Gmail

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com>

📘 PLAN DE SESIÓN APLICACIÓN - Ficha técnica de indicadores y aplicación práctica en SST

Nanda Mejia Collazos <namejiaformacion@gmail.com> 4 de mayo de 2026 a las 15:15
Para: Km9705078@gmail.com, Kevin estiven Molano Diax <Kevinestiven02@gmail.com>, Espananatalia92@gmail.com, Dayanacorrea093@gmail.com, Dcardonap05@gmail.com, zunigaceronmichell@gmail.com, karenibarguen10@gmail.com, s2282020@gmail.com, e.nla.ingri.mindinero@cali.edu.co, caicedocamila649@gmail.com, alexalozano305@gmail.com, ncarabali443@gmail.com, deivijimenez518@gmail.com, danielsantos9703@gmail.com, Valery Cruz <vc8762929@gmail.com>, Michell Alejandra Rojas Erazo <michell26are@gmail.com>, ibeth.zamara2017@gmail.com, dianaportilla187@gmail.com, isabellasanchezsantacruz@gmail.com, Natalia Carabali Arango <natocaar@gmail.com>

📘 PLAN DE SESIÓN APLICACIÓN (SESIÓN 1)

Programa: Coordinación del Sistema Integrado de Gestión – SST
Ficha: 77
Fecha: Lunes 4 de mayo de 2026
Horario: 3:15 p.m. – 6:00 p.m.
Fase: Evaluación y Mejora
Tema:
Ficha técnica de indicadores y aplicación práctica en SST

Instructora: Nanda N. Mejía Collazos

🏷️ TÍTULO

“De la medición a la interpretación: construcción técnica de indicadores en SST”

🎯 OBJETIVO GENERAL

Comprender y aplicar la ficha técnica de indicadores del SG-SST para el diseño, medición e interpretación de indicadores en contexto real empresarial.

🎯 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

✓ Interpretar la estructura de la ficha técnica de indicadores
✓ Aplicar la ficha técnica a indicadores de SST
✓ Desarrollar ejercicios prácticos de medición
✓ Validar la matriz de indicadores por PyME

🎯 RESULTADOS DE APRENDIZAJE

✓ Formular indicadores con criterio técnico
✓ Aplicar fichas técnicas correctamente
✓ Interpretar resultados
✓ Relacionar indicadores con la toma de decisiones

🟢 1. INICIO

💬 REFLEXIÓN

“Un indicador sin interpretación… ¿sirve realmente para algo?”

💡 MENSAJE

“Hoy no vamos a hacer más indicadores…
vamos a aprender a hacerlos bien.”

🔴 2. DESARROLLO – PARTE 1

📊 EXPLICACIÓN: FICHA TÉCNICA DE INDICADORES

Se explica:

✓ Qué es una ficha técnica
✓ Para qué sirve
✓ Componentes principales:

- Nombre del indicador
- Objetivo
- Fórmula
- Variables
- Fuente
- Frecuencia
- Responsable
- Interpretación
- Meta

⚠️ ENFOQUE

💬

“La ficha técnica es lo que le da sentido al indicador.”

🟡 3. DESARROLLO – PARTE 2

🛠️ ACTIVIDAD

✓ Los aprendices trabajan en su ficha técnica
✓ Aplican a indicadores ya definidos

🧠 TU ROL

✓ Acompañar
✓ Corregir
✓ Preguntar:

- “¿Esto qué mide?”
- “¿Qué decisión genera?”

🟣 4. DESARROLLO – PARTE 3

📈 MATRIZ DE AUSENTISMO (INTRODUCCIÓN)

✓ Explicación del concepto
✓ Ejemplos prácticos
✓ Relación con SST

🔵 5. CIERRE

💬 FRASE

“Medir no es suficiente…
hay que entender lo que se mide.”

📊 EVIDENCIAS

✓ Ficha técnica desarrollada
✓ Participación
✓ Avances en indicadores

Cordialmente,

Nanda N. Mejía Collazos
Administradora de empresas - Postgrado en docencia
Especialista en Gerencia Seguridad y Salud en el trabajo

FICHA TÉCNICA INDICADORES DE GESTIÓN SST y Ambiental.xlsx
150K